

Утвержден
Заведующая БДОУ СМР «Марковский детский сад»

Зубакина Т.В.

Приказ № 60 от 28.08.2022



Режим дня. Старшая группа.

Режимные моменты	Возраст 3 – 7 лет
ДОМА: Подъем. Утренний туалет.	6.30-7.30
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность.	7.30-8.20
Утренняя гимнастика.	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.35-8.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятию	8.55-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.15
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.15-12.25
Возвращение с прогулки, игры.	12.25-12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.05-15.05
Постепенный подъем. Воздушно-водные процедуры, закаливание, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	15.05-15.15
Непосредственно образовательная деятельность	15.20-15.50
Подготовка к ужину. Ужин	15.50-16.20
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы.	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.30-17.30

ДОМА

Прогулка	17.30- 19.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00- 20.30
Ночной сон	20.30- 6.30 (7.30)