

Принято
на педагогическом совете №3 от 28.08.2022

Утверждено
заведующий БДОУ СМР «Марковский детский сад»
Приказ № 60 от 28.08.2022



Режим дня БДОУ СМР «Марковский детский сад» (холодный период года)

| Режимные моменты | Возраст 1,5-3 года |
|--|-------------------------|
| Приём, осмотр, игры, дежурство | 7.30-8.30 |
| Утренняя гимнастика | 8.35-8.45 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, игры | 8.45 -9.15 |
| Занятия | 9.15-9.25 |
| Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 9.25-9.35 9.35-11.35 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.35- 11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.05 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.05-15.05 |
| Постепенный подъём, воздушно-водные процедуры | 15.05-15.30 |
| Ужин | 15.30-16.00 |
| Занятие | 16.00-16.10 |
| Игры, труд, индивидуальная работа | 16.10-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, Игры в группе, уход детей домой | 16.20-17.30 |

Режим дня БДОУ СМР «Марковский детский сад» (тёплый период года)

| Режимные моменты | Возраст 1,5-3 года |
|---|-----------------------|
| Утренний приём, игры | 7.30-8.30 |
| Утренняя гимнастика | 8.30-8.45 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.45-9.15 |
| Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке, занятиям и выход на прогулку | 9.15-10.00 |
| Занятия на участке | 10.00-10.10 |
| Игры, наблюдения, воздушные, солнечные ванны, труд | 10.10-11.35 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 11.35-11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.05 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.05-15.05 |
| Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика | 15.05-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-16.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку | 16.00-16.10 |
| Игры, досуг, наблюдения на участке, уход детей домой | 16.10-17.30 |